



2019-09-10

Motion om att en handlingsplan tas fram med syfte att förebygga självmord

I Sverige är det sex gånger fler som begår självmord än som dör i trafiken. Ungefär 1 500 personer dör till följd av självmord varje år, det är fyra personer varje dag. Dessutom genomförs cirka 15 000 självmordsförsök i Sverige varje år och ungefär 150 000 personer uppskattas bära på självmordstankar. Enligt organisationen MiNd har antalet självmord i Sverige minskat något totalt sett, men i åldern 15-29 år har självmorden ökat under de sista decennierna.

Regeringen har tidigare i år gett Socialstyrelsen i uppdrag att förbättra kunskapen om att förebygga och förhindra självmord och sprida den kunskapen till hälso- och sjukvården och socialtjänsten. Omkring 90 procent av de personer som tar sitt liv har en tid dessförinnan sökt hjälp inom hälso- och sjukvården och/eller socialtjänsten. Även som stad kan vi göra mycket för att förebygga och förhindra självmord, både bland invånarna generellt, de som stadens personal möter i sina respektive verksamheter och stadens personal.

Inom äldreomsorgen vet vi att många bekymras av ensamhet och därmed kan vara i riskzonen. Självmordstalet bland äldre är också relativt högt. Därför behövs kompetens hos personal, likaväl som anhörigutbildning och stöd i suicidfrågor.

En annan viktig del är skolan. Skolpersonal behöver tränas i att tidigt fånga upp varningssignaler. Det är också viktigt med resurser till skolornas elevhälsa. MiNd som jobbar med psykisk ohälsa rekommenderar att det finns 1 kurator per 275 – 400 elever. Även för gruppen ensamkommande ungdomar spelar skolan en viktig roll. För ensamkommande var suicidtalet nio gånger högre än för svenska barn och unga, vilket gör dem till en tydlig riskgrupp för självmord.

Staden kan också förebygga med stängsel, skyltar och sensorer vid riskplatser samt undanröja vegetation som stör förares sikt.

Flera kommuner har genom politiska initiativ eller medborgarinitiativ tagit fram handlingsplaner för att förebygga självmord, nu senast Munkedals kommun. Vänsterpartiet vill att även Helsingborg arbetar fram en handlingsplan för att förebygga självmord.

Vänsterpartiet yrkar därför

att Helsingborgs stad tar fram en handlingsplan med syfte att förebygga självmord

att handlingsplanen skickas på remiss till berörda instanser som kan bidra med specifika gruppers perspektiv på frågan, till exempel SPES, Suicide Zero, RSMH, Ungdomsrådet, KPR, DHS m fl

För Vänsterpartiets fullmäktige

Ingrid Mattiasson Saarinen

Jenny Björklund Hansson